お知らせ版
広報 Tsuchiura Public Relations
つちうら
平成25年7月16日発行
7 July
2013 No.1103

1 土浦駅前通り

3日(土)
◉安心・安全まちづくりパレード【13:00～17:00】
◉七夕おどり【17:30～21:00】

4日(日)
◉市民山車等巡行【13:00～21:00】

2 モール505

◉モールフレンドパーク
両日【14:00～20:00】

3 土浦港

3日(土)
◉水上安全祈願式典【11:00～12:00】

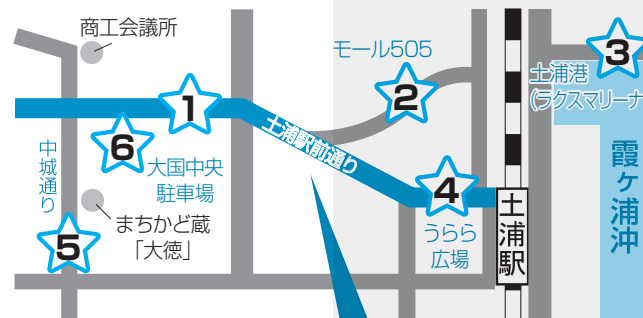
4日(日)
◉霞ヶ浦水辺体験イベント【10:00～14:00】

◉ホワイトアイリス号・ジェットホイルつくば号無料乗船(観光帆曳船も運航)【13:00～16:00】
◉モーターボート無料試乗会(先着100人)【13:00～16:00】
◉大型クルーザーヨット無料試乗会(要予約。先着80人)【10:00～】
申込方法／はがきまたはファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)を土浦市観光協会へ
◉オープンカフェ【12:00～】

6 大国中央駐車場

3日(土)
◉カラオケ大会、ドキドキ！プリキュアショー【13:00～21:00】
◉ワールド・フード・フェス【13:00～20:30】

4日(日)
◉アイドル・サマー・フェスタ【13:00～18:00】
◉ワールド・フード・フェス【13:00～20:30】
◉七夕おどり表彰式【13:00～13:30】

5 中城通り

◉人力車乗車会
両日【15:00～20:00】

歩行者天国(土浦駅前通り)13:00～21:30

4 うらら広場周辺

3日(土)
◉世界の名車、ランボルギーニ大集合！【13:00～17:00】
◉ふれあいまちなかライブ【13:00～17:00】

4日(日)
◉ふれあいまちなかライブ(つちまるのうた発表)&土浦新郷土民謡おどり【13:00～21:00】

各会場

◉キララちゃんとつちまる
両日【13:00～20:00】

～期間中装飾～
◉七夕飾り装飾…大会本部、中城通り、本町通り
◉行灯装飾…中城通り、本町通り、モール505
◉各商店会独自の装飾

申問 土浦市観光協会(〒300-0043 中央一丁目3-16 ☎824-2810)

INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所　☎826-1111
テレフォンサービス　☎823-1188
防災行政無線　0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch（111ch）【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。 茨城放送（1458KHz）【毎週木曜日 8：25〜8：30】

お知らせ Information

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

　児童扶養手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。
　届出書が提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当を受けられなくなることがあります。ご注意ください。

□児童扶養手当（月額）
◉全部支給＝4万1430円
◉一部支給＝4万1420円〜9780円
※第2子は5000円、第3子以降は3000円ずつ加算

受付期間／8月12日(月)〜23日(金)(土・日曜日を除く)
受付場所／市役所本庁舎　1階課税課前

□特別児童扶養手当、障害児福祉手当（月額）
◉1級＝5万400円
◉2級＝3万3570円
◉障害児福祉手当＝1万4280円

受付期間／8月12日(月)〜30日(金)(土・日曜日を除く)
受付場所／障害福祉課
問児童扶養手当＝こども福祉課（☎内線2475）、特別児童扶養手当、障害児福祉手当＝障害福祉課（☎内線2339）

難病患者等への障害福祉サービスの提供

　平成25年4月から障害者の範囲に難病患者等が追加され、必要と認められた障害福祉サービスなどの受給が可能になりました。
対象サービス／障害福祉サービス、障害児通所支援、補装具、地域生活支援事業の一部
対象疾患／国指定130疾患
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
問障害福祉課（☎内線2454）

証明書自動交付機の利用中止

　市庁舎電気設備年次点検のため、証明書自動交付機の利用を中止します。
と　き／8月10日(土)　午前8時〜午後8時
ところ／市役所本庁舎　日直室通路
問市民課（☎内線2286）

乳児用ベビーシートを貸し出します

と　き／8月18日(日)　午前9時〜9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで（体重10㎏未満、身長75㎝以下）の保護者または9月末日までに出産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／8月12日(月)、13日(火)　午前9時〜午後5時
※貸出当日、クリーニング代2000円と運転免許証の写しを持参してください。
問生活安全課（☎内線2298）

障害者虐待防止センターの開設

　市では障害者虐待の防止や早期発見、虐待を受けた障害者の迅速かつ適切な保護や相談支援を目的に、社会福祉協議会内に障害者虐待防止センターを開設しました。虐待を受けていることが疑われる障害者などを発見した場合は、同センターまでご連絡ください。
問同センター（☎824・1650）

平成26年成人式

と　き／平成26年1月12日(日)　午後1時30分から
ところ／市民会館
対象者／平成5年4月2日〜6年4月1日生まれの方
※住民登録をしていなくても式典に参加できます。
問生涯学習課（☎826・3455）

子宮頸がん予防接種積極勧奨の差し控え

予防接種法に基づき、小学6年生から高校1年生までの女子を対象に行っている「子宮頸がん予防接種」については、接種との因果関係は不明ですが、持続的な痛みを訴える重い副反応が報告されていることから、厚生労働省からの通知により、現在、積極的な接種勧奨を一時的に差し控えています。

なお、接種の中止ではありませんので、接種を希望する方は、子宮頸がん予防接種の有効性とリスクについて十分理解し受けてください。

今後の情報については、広報つちうら、市ホームページなどでお知らせします。

問健康増進課（☎826・3471）

子育て応援サイトを開設しました

子育てに関する行政サービスをわかりやすく紹介する子育て応援サイト「ママフレ」を開設しました。知っておくと便利なサービスや子育ての情報集めにぜひご活用ください。

利用方法／市ホームページのトップページ「土浦市子育て応援サイト」よりアクセスしてください。

問こども福祉課（☎内線2304）

被災からの復旧・復興を目指す事業者の方へ

事業の復旧・復興、資金繰りや事業計画の策定などの相談を受け付けます。

また、中小企業の活力再生に向けて、各支援団体と連携を図り、専門家集団が経営改善、企業再生を支援します。

問県産業復興相談センター（☎029・302・5880）、県中小企業再生支援協議会（☎029・300・2288）

中小企業振興資金融資制度の一部変更

市内の中小企業者に対し、事業資金の融資とその保証をあっせんする中小企業振興資金融資制度で、自治金融の融資限度額が、運転資金・設備資金併せて1千万円、返済期間が、自治金融・振興金融の運転資金それぞれ7年間へ変更となりました。

※詳しくは、お問い合わせください。

問土浦商工会議所（☎822・0391）、商工観光課（☎内線7603）

知っていますか？建設業退職金共済制度

事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛金を納め、その労働者が働くことをやめたときに、退職金が支払われる制度です。

対象事業者／建設業者

対象者／建設業現場で働く方

掛　金／日額310円

※詳しくは、建設業退職金共済事業本部ホームページ（http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/）をご覧ください。

問同本部（☎03・6731・2866）

地域巡回教育相談会

視覚障害のある方の相談をお受けします。また、見えにくさを補うためのレンズや拡大読書器などを展示します。

と　き／8月22日(木)　午前10時～午後3時

ところ／阿見町総合福祉会館「さわやかセンター」（阿見町阿見）

問茨城県盲学校（☎029・221・3388）

児童扶養手当を受給している方の就労を支援します

県では、児童扶養手当を受給している方の就労と自立を支援するため、個々の意向や生活状況に応じ相談を受け、必要な支援を行っています。

内　容／面接相談、自立目標などの設定、ハローワークとの連携による就労支援

申込方法／電話で

申問県南県民センター（☎822・7217）

神立から元気発信！「神立手帖ウェブ版」

神立商工振興会が地域情報サイト「神立手帖ウェブ版」を立ち上げました。神立地区のお買いものやグルメ情報、リアルタイムな情報を提供する「かんだつぃったー」など魅力いっぱいの情報サイトです。

また、地域の魅力を伝える「神立レポーター」も募集中です。

※詳しくは、ホームページ（http://kandatsu.org/）をご覧ください。

問神立商工振興会ネットワーク委員会（☎831・9822　八剱）

司法書士法律相談

相続、贈与、不動産、法人登記、裁判、借金、日常生活のトラブルなどの相談を司法書士が無料でお受けします。

と　き／8月5日(月)　午前9時～午後5時

ところ／県内各司法書士事務所

申込方法／各司法書士事務所へ直接

問茨城司法書士会（☎029・225・0111）

8月の無料年金相談

◉**常陽銀行土浦支店**…8月21日(水)　午前10時～午後3時（☎822・3216）

◉**常陽銀行土浦ローンプラザ（桜町支店併設）**…8月10日(土)　午前10時～午後4時（☎822・3216）

◉**常陽銀行荒川沖支店**…8月22日(木)　午前10時～午後3時（☎841・1123）

◉**筑波銀行パーソルプラザ土浦（真鍋支店併設）**…8月10日(土)　午前10時～午後4時（☎0120・218・124）

◉**筑波銀行土浦北支店**…8月23日(金)　午前10時～午後3時（☎824・6811）

◉**JA土浦新治支店**…8月6日(火)　午前9時～午後4時（☎862・3521）

◉**JA土浦霞ケ浦南支店**…8月25日(日)　午前9時～午後3時（☎897・0538）

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

募集・催し

Recritment and meeting

子ども郷土研究作品募集

郷土の歴史に関する研究作品を募集します。

応募資格／市内の小・中学校または市内居住で市外の小・中学校などへ通う児童・生徒

応募締切／9月27日(金)（必着）

※応募方法など、詳しくは上高津貝塚ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問上高津貝塚（☎826・7111）

親子水の探検隊

遊覧船に乗って湖心まで行き、水質調査やプランクトンの観察後、筑波ふれあいの里へ移動し、沢遊びと自然観察を楽しみます。

と　き／8月11日(日)　午前9時30分～午後4時30分（予定）

集合場所／ラクスマリーナ（川口二丁目）

対象者／小学3年生以上の親子

定　員／20組40人（先着順）

申込方法／電話で（土、日曜日、祝日を除く）

申込締切／8月2日(金)

申問環境保全課（☎内線2012）

ネイチャーセンター紙飛行機飛ばし

紙飛行機を作って公園で飛ばしてみよう。

と　き／7月27日(土)　午前10時から、11時から

ところ／ネイチャーセンター

対象者／小学生以下（保護者同伴）

定　員／各15人

参加料／100円（参加賞付）

申込方法／電話または直接

申問同センター（☎826・4829）

福祉の店ナイスハートバザール

県内の障害者就労支援施設などで製作した手作り製品を販売します。

と　き／8月23日(金)～25日(日)　午前10時～午後7時

ところ／イオンモール土浦1階桜ひろば（上高津）

問県心身障害者福祉協会（☎029・244・7461）

新農業人フェアinいばらき

農業を始めたい方、農業法人で働きたい方のための相談会を開催します。

と　き／7月27日(土)　午前11時～午後4時

ところ／イーアスつくば　2階イーアスホール（つくば市研究学園）

問県農業経営課（☎029・301・3833）

全国高等学校総合文化祭開幕1年前記念イベント

来年夏、全国高等学校総合文化祭が開催されるのに先駆け、県内各地で開幕1年前記念イベントを開催します。

と　き／7月27日(土)

※詳しくは、（http://www.edu.pref.ibaraki.jp/soubun2014/index.html）をご覧になるかお問い合わせください。

問県文化課（☎029・301・5454）

プリンスアイスワールド2013in笠松

とき／9月21日(土)、22日(日)
第1回…午前11時30分から
第2回…午後3時30分から
ところ／笠松運動公園屋内プール兼アイススケート場（ひたちなか市佐和）
入場料／アリーナ席…1万1000円、S席…7000円、A席…6000円（全席指定）
チケット販売日／7月20日(土)
チケット販売場所／笠松運動公園管理事務所、水戸京成百貨店プレイガイド、チケットぴあ、ローソンチケットほか
問同事務所（☎029・202・0808）

霞ケ浦駐屯地納涼大会

とき／8月7日(水) 午後5時～8時30分（雨天のときは8日(木)に順延）
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区（右籾）
内容／団体イベント、模擬売店、盆踊り、打上げ花火など
※詳しくは、ホームページ（http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eadep/index.html）をご覧ください。
問陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地（☎842・1211 内線2218）

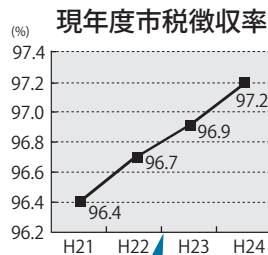
県立農業大学校農産物の校外直売実習

学生が生産した四季折々の新鮮な農産物を校外で販売します。
とき／8月10日(土)、9月14日(土) 午前10時～午後4時（農産物が売り切れ次第終了）
ところ／JAポケットファームどきどき茨城町店（茨城町下土師）
※詳しくはホームページ（http://pref.ibaraki.jp/nourin/nodai）をご覧になるかお問い合わせください。
問県立農業大学校農業部（☎029・292・0719）

市税滞納一掃宣言
～税負担の公平性を確保するために～

「市税滞納一掃アクションプラン」に基づき、滞納発生防止のために電話催告を行う、「市税コールセンター」を平成23年4月に開設しました。その結果、平成24年度の市税徴収率は、前年度に比べ0.3%増加しました。
市では今後も収納対策の強化に取り組んでまいります。

現年度市税徴収率

年度	徴収率(%)
H21	96.4
H22	96.7
H23	96.9
H24	97.2

市税コールセンター設置

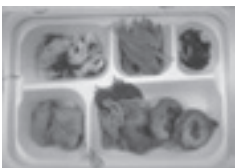
□7月の納税
税　目／固定資産税（2期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（1期）
納期限／7月31日（水）
□7月の休日納税・休日納税相談
と　き／7月28日（日）　午前9時～午後4時
ところ／納税課（市役所本庁舎1階）
問 納税課（☎内線2359、2233）

在職者訓練受講生募集

□第二種電気工事士受験対策
とき／9月2日から27日までの月・金曜日 午後6時～9時（6日間）
内容／第二種電気工事士筆記試験対策
申込締切／7月30日(火)（必着）
□アーク溶接特別教育
とき／10月2日(水)～4日(金) 午前9時～午後5時（3日間）
内容／労働安全衛生法に基づく特別教育
申込期間／7月31日(水)～8月30日(金)（必着）
◎共通
ところ／県立土浦産業技術専門学院
定員／20人（定員を超えたときは抽選）
受講料／2900円
申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで
申問同学院（〒300・0849 中村西根番外50 ☎841・3551）

講座・講演会
Course and lecture meeting

霞ケ浦医療センター公開市民講座

とき／7月25日(木) 午後3時から
ところ／地域医療研修センター（霞ケ浦医療センター内）
テーマ／臨床検査について～どのように検査が行われ何がわかるのか?～
講師／岡村　治さん（研究検査科）
問同センター（☎822・5050）

資格・試験
Qualification and examination

平成25年度茨城県警察官採用試験

1次試験／9月22日(日)
応募資格／警察官A…昭和59年4月2日以降に生まれた大卒者(見込みを含む)、警察官B…昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた警察官Aに該当しない方
応募締切／郵送…8月20日(火)、電子申請…8月19日(月)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
問土浦警察署警務課(☎822・0110)

危険物取扱者試験、試験準備講習会

□試験準備講習会
とき／8月27日(火)、28日(水) 午前9時30分～午後4時30分
ところ／霞ケ浦環境科学センター(沖宿町)
受講料／1万3000円(危険物安全協会員は1万円)
申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978-26)へ郵送または同連合会ホームページ(http://www.ibakiren.or.jp/)から
申込期間／8月1日(木)～20日(火)(必着)

□危険物取扱者試験
とき／10月20日(日) 午前9時30分から(午前9時集合)
ところ／つくば国際会議場(つくば市竹園)
受験料／甲種…5000円、乙種…3400円、丙種…2700円
申込方法／所定の申込書を消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25)へ郵送または同研究センターのホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)から
申込期間／郵送…9月3日(火)～18日(水)(当日消印有効)、電子申請…8月31日(土)～9月15日(日)
申問消防本部予防課(☎821・5967)

船舶免許更新失効講習会

とき／8月18日(日) 午前9時から
ところ／潮来ホテル(潮来市あやめ一丁目)
受講料／更新…1万円、失効…1万5000円
申込方法／船舶免許コピー1枚、写真(縦4.5cm、横3.5cm)2枚、住民票(本籍地記載)1枚、受講料を添えて現金書留で
申込締切／7月29日(月)(当日消印有効)
申問水郷ボートサービス(株)(〒311-2424 潮来市潮来5043 ☎0299・63・1231)

平成25年度自衛官採用試験

□一般曹候補生(陸・海・空)
1次試験／9月16日(月)または17日(火)
応募資格／平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
受付期間／8月1日(木)～9月6日(金)

□航空学生(海・空)
1次試験／9月21日(土)
応募資格／平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高卒者(見込みを含む)
受付期間／8月1日(木)～9月6日(金)

□自衛官候補生(陸・海・空)
1次試験／男子…受付時に通知、女子…9月22日(日)～26日(木)の指定する日
応募資格／採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方
受付期間／男子…随時受け付け、女子…8月1日(木)～9月6日(金)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
問自衛隊土浦地域事務所(☎821・6986)

ボイラー関係技能講習会

□化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習
とき／8月21日(水)～23日(金) 午前9時から(3日間)
受講資格／化学設備の取扱い作業に5年以上従事した方
受講料／1万7000円
申込期間／8月5日(月)～9日(金)

□ボイラー取扱技能講習
とき／8月31日(土)、9月1日(日) 午前9時から(2日間)
受講資格／18歳以上の方
受講料／1万3400円
申込期間／8月12日(月)～16日(金)

◎共通
ところ／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
申問日本ボイラ協会茨城支部(☎029・225・6185)

劇団青年座「黄昏」

と　き／10月13日(日)
開演：午後3時　開場：午後2時30分
ところ／市民会館大ホール
出演者／津嘉山正種、岩倉高子ほか
入場料／S席：4000円　A席：3000円
B席：1000円(全席指定)
チケットの販売日／8月22日(木)
チケットの販売所／市民会館ほか

森山直太朗
コンサートツアー2013～14『自由の限界』

と　き／11月17日(日)
開演：午後5時　開場：午後4時30分
ところ／市民会館大ホール
入場料／6300円(全席指定)
チケットの販売日／8月17日(土)
チケットの販売所／市民会館ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問 市民会館(☎822・8891)

農業振興地域整備計画総合見直し（農用地区域の指定見直し等）に係る地域説明会

市では、農業振興地域整備計画の見直しを行う予定です。この整備計画で集団的農地とみなされる「農用地区域」の指定見直しなどを行うために、次のとおり説明会を行いますので、※「農地」を所有されている方はご都合の良い会場にてご参加ください。

※「農地」…農業振興地域内（市街化調整区域内）の農用地区域以外の農地

日　時	ところ
7月30日(火) 午後7時から9時	一中地区公民館
8月6日(火) 午後7時から9時	三中地区公民館
8月21日(水) 午後7時から9時	上大津公民館
8月24日(土) 午前10時から正午	二中地区公民館
8月24日(土) 午後2時から4時	四中地区公民館
8月25日(日) 午前10時から正午	六中地区公民館
8月25日(日) 午後2時から4時	都和公民館
8月27日(火) 午後7時から9時	新治地区公民館

◉「農業振興地域整備計画」とは？

これからの農業の振興を図るための各種施策の推進や農業振興の基盤となる農地の確保を図る計画です。集団的な農地は「農用地区域」として定め、原則として農地転用を制限し、農業振興の基盤となるべき農地などの確保を図っていくことになります。

問 農林水産課（☎826-1111　内線7608）

地域安全情報 No.11

問 生活安全課（☎826・1111　内線2490）

夏の交通事故防止県民運動

期　間／7月20日(土)から8月20日(火)

スローガン／はい！どうぞ　ゆずる気持ちに　いい笑顔

運動重点／
①子どもと高齢者の交通事故防止
②飲酒運転・スピード違反などの防止
③自動車などでの携帯電話使用違反の防止

◉平成24年中の飲酒運転による死者数　8人

前年に比べ8人と減少しましたが、**全国ワースト13位**となっています。「飲酒運転三ない運動」（飲んだら運転しない・運転するなら飲まない・運転する人には飲ませない）やハンドルキーパー運動を徹底し、飲酒運転の根絶を！

◉ハンドルキーパー運動

仲間や飲食店の協力を得て、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り、飲酒運転事故を防止する運動

◉運転中の携帯電話は大変危険です！

周囲の交通状況に対する注意が不十分になります。運転する前に携帯電話の電源を切ったり、ドライブモードにするなどして、呼び出し音が鳴らないようにしましょう！

土浦防犯ニュース

土浦署管内の犯罪発生状況（5月末）

各交番・駐在所	刑法犯総数	
	認知	増減
土浦警察署	1266	7
荒川沖地区交番	306	12
神立地区交番	202	11
文京町交番	188	17
土浦駅前交番	180	20
真鍋町交番	133	-34
新治都和交番	117	-42
千代田駐在所	78	17
美並駐在所	29	20
志士庫駐在所	22	8
下大津駐在所	2	-1
不詳	9	-18

■振り込め詐欺警報発令、似たような電話にご注意！（最近の発生傾向）

◎息子から「電車の網棚に小切手の入ったバックを忘れてきた。400万円用意できないか？部下がいるから現金を取りに行かせる」など。

※犯人はいろんな手口を使ってだましてきますので、ご注意を！

■振り込め詐欺被害防止活動

◎土浦警察署では振り込め詐欺の被害防止を推進すべく、土浦地区防犯協会女性部と合同で活動をしています。

◎「誰にでも分かりやすく、今日からできる被害防止」を目的に、防犯寸劇や替え歌で被害抑止を呼びかけています。

◎振り込め詐欺は「**振り込む前に相談する**」ことで、防げるケースが多いです。家族や警察に相談しましょう。

問 関東電気保安協会土浦事務所（☎821-8929）

家族で節電に取り組み、コンテストに応募しませんか。上位10世帯は、「第８回環境展」で表彰され、豪華商品が贈られます！

応募資格／市内の各世帯（事業所を除く）

応募方法／応募用紙に、東京電力が発行する９月分の「電気ご使用量のお知らせ」のコピーを付けて郵送または直接

※応募用紙は、環境保全課、各支所・出張所、公民館またはホームページにあります。

応募締切／10月４日（金）

◎「第８回環境展」は、11月２日（土）に開催します。

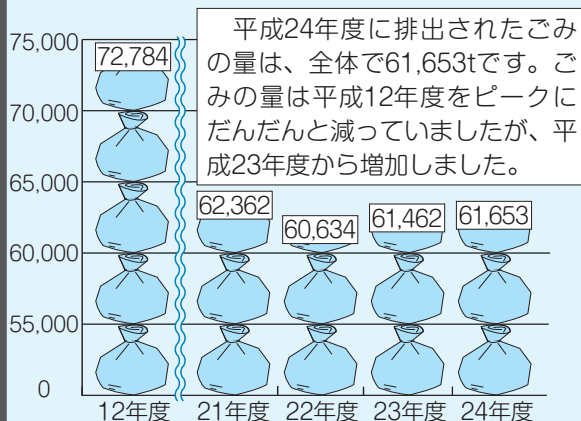
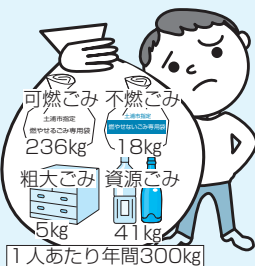
健康に十分注意して無理のない節電をしましょう。

申問 環境保全課環境政策係（☎826-1111　内線2327、2379）

土浦市民のごみ減量大作戦
ごみを減らそう１人１日おにぎり１個分（約100ｇ）

平成24年度のごみ排出量

年度	ごみ排出量(t)
12年度	72,784
21年度	62,362
22年度	60,634
23年度	61,462
24年度	61,653

平成24年度に排出されたごみの量は、全体で61,653tです。ごみの量は平成12年度をピークにだんだんと減っていましたが、平成23年度から増加しました。

１人あたりにすると年間300kgのごみが出されています。ごみ処理にかかる費用は１人あたり約１万4000円（市民全体で約20億円）で、すべて税金でまかなわれています。ごみの量を減らすことで経費を削減することができます。

夏にかけてごみが多く出ます

☆ごみを減らすためには…

◎生ごみの水分をよく切りましょう！
腐ったり、悪臭がしたり、ハエがたかったりする大きな原因は「水」です。

◎マイバック・マイボトル・マイ箸を持とう！
ごみのもとをつくらない工夫をしましょう。

MY BAG

☆ごみ出しのお願い

ごみは収集日の朝に出しましょう。前日までに出してしまうと、悪臭が発生したり、猫やカラスの被害にあいやすくなります。

☆ごみの減量で節電にご協力をお願いします！

ごみを処理するためには多くの電力が必要です。ごみの分別やごみ減量により清掃センターなどの処理施設の節電になります。

問 環境衛生課クリーン推進係（☎826-1111　内線2492）

「常陸秋そば」オーナー募集

筑波山のふもとで、おいしい常陸秋そばの種まきから収穫、そば打ちまで体験してみませんか？

期　間／８月24日（土）から12月７日（土）
ところ／藤沢地区ほか
募集数／50口（１人２口まで。１口は60m²）
オーナー料金／１万3000円（１口）
イベント予定／
① ８月24日（土）…種まきの集い
② ９月21日（土）…花見の集い＆そば試食会
③ 11月９日（土）…収穫の集い
④ 12月７日（土）…そば打ち体験＆そば粉配布
※天候などにより変更になる場合があります。
申込方法／申込書を郵送、ファクスまたは直接
申込締切／８月８日（木）

申問 土浦市農業公社
（☎862-5143　FAX862-4953）

夏休み親子 そば打ち体験

地元、土浦市で栽培された挽きたてのそば粉を使用した蕎麦打ちを、親子で体験してみませんか？夏休みの楽しい思い出をつくりましょう。

と　き／８月24日（土）　午前９時30分から
ところ／小町の館（体験館）
受講料／１組2000円（材料・指導料込）
定　員／10組（先着順）
講　師／奥村きみいさん ほか（土浦手打ち蕎麦研究会）
持ち物／エプロン、タオル、保冷剤（持ち帰り用）
申込方法／電話またはファクスで

申問 小町の館（☎FAX862-1002）

第82回 土浦全国花火競技大会

10/5（土）

10月５日（土）に開催を予定している「第82回土浦全国花火競技大会」の桟敷席券を販売します。

◉桟敷席の種類
全マス（約1.7m×約1.7m、６人まで）…１万9000円
半マス（約1.7m×約0.85m、３人まで）…9500円

☐ 抽選販売（全マス、半マス販売）

購入できる桟敷席券数／１人１枚まで
申込方法／ローソンチケットへ電話またはインターネットで

◉電話申し込みのとき
電話番号…0570-084-722（音声ガイダンス、１つの電話番号につき１回限り。当選確認も同じ番号）
支払方法…当選確認後、ゆうちょ銀行でご入金ください。（払込手数料が別途かかります）
支払期限…８月12日（月）ゆうちょ銀行の営業時間内

◉インターネット申し込みのとき（１人１回限り）
アドレス…http://l-tike.com/tsuchiura-hanabi（エル）
支払方法…クレジット決済

◎共　通
申込期間／７月25日（木）正午～31日（水）午後11時
当選確認期間／
８月５日（月）午後７時～11日（日）午後11時
チケット配送／９月下旬ごろ配送予定
※配送は、宅配便のみとなります。（送料600円）
ローソンチケットの問い合わせ／☎0570-000-777
（オペレータ対応：午前10時～午後８時）

☐ 窓口販売（全マスのみ販売）

と　き／９月１日（日） **午前８時から販売開始**
ところ／水郷体育館（大岩田1051）
購入できる桟敷席券数／１人２枚まで（先着順）
※事前の体育館開放は行いません。また、場所取り、割り込みなどは禁止です。（グループで購入するときも全員で並んでください）

問 商工観光課（☎826-1111　内線7605）

観光 帆曳船

霞ヶ浦の風物詩である「帆曳船」は、明治13年に佐賀村（現かすみがうら市）の折本良平氏によって考案されました。舟を横にし、風の力を利用して漁を行います。昭和40年頃に途絶えてしまいましたが、霞ヶ浦漁業の歴史を知る上で極めて重要な文化的遺産であることから、「観光帆曳船」として復活しました。現在は３市（土浦市、かすみがうら市、行方市）で伝統漁法を守り続けています。

７月21日（日）から10月20日（日）までの
土・日・祝日　午後１時から３時まで

※天候などにより欠航になるときもありますので、お問い合わせください。

遊覧船乗船場所／土浦港内各乗り場（川口二丁目）
遊覧船乗船時刻・料金／

運航業者	乗船時刻	料金（大人・小人）
ラクスマリーナ	午後１時30分（約30分）	1500円・750円
常陽観光	午後１時25分（約50分）	1680円・840円

問　土浦市観光案内所（☎821-4166）
土浦市観光協会（☎824-2810）
商工観光課（☎826-1111　内線7605）

こ・ん・に・ち・は　赤・ち・ゃ・ん

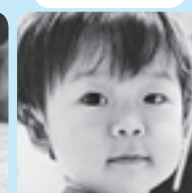
HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名（ふりがな）、④電話番号、⑤一言（25字以内）を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール（kouho@city.tsuchiura.lg.jp）または直接
申込締切／７月31日（水）
※９月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

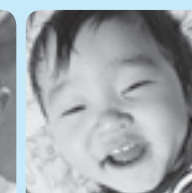
６月生まれ

1歳おめでとう！幸せな毎日をありがとう!! 大好き♡
川松沙彩ちゃん（中高津三丁目）

生まれてきてくれてどうもありがとう 元気に育ってね
坂本　海ちゃん（板谷）

１歳おめでとう！げんきにおおきくなってね！
宇田健人ちゃん（神立中央三丁目）

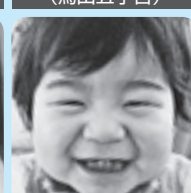
おめでとう♪ニコニコ笑顔で元気いっぱいに育ってね♡
岡本美緒ちゃん（烏山五丁目）

大好き修ちゃん♡いつも元気をありがとう
梶山修吾ちゃん（木田余東台四丁目）

いつも笑顔で元気に優しい子になってね☆
中澤菜心ちゃん（川口二丁目）

HBD　Simba♡ 生まれてきてくれてありがとう♡
糸賀心波ちゃん（板谷四丁目）

１歳おめでとう！笑顔いっぱいの優しい子に育ってね☆
古仁所　凜ちゃん（おおつ野六丁目）

☆１歳おめでとう☆いっぱい笑っていっぱい遊ぼうネ♥
鈴木雅翔ちゃん（おおつ野七丁目）

☆１歳おめでと☆元気いっぱいの勇星大好きだよ♡
高木勇星ちゃん（烏山五丁目）

一真の笑顔は家族の幸せです いつも笑顔をありがとう！
仲田一真ちゃん（中村南四丁目）

☆祝満１歳☆かわいい漣君大好き♪毎日ありがとう♪
髙橋　漣ちゃん（大和町）

１歳おめでとう！のびのび大きく育ってね！
朝倉千暁ちゃん（中神立町）

お誕生日おめでとう♥かわいい笑顔で毎日ＨＡＰＰＹ
中泉樹李ちゃん（霞ケ岡町）

あんずの可愛い笑顔がだ〜いすき！ぱぱとままの宝物
金沢　杏ちゃん（荒川沖東三丁目）

お誕生日おめでとう！笑顔の素敵な優しい子になってね
櫻井美優ちゃん（乙戸南三丁目）

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

健康増進課からのお知らせ

申問 健康増進課(☎826-3471)

◆運動普及推進員養成講習会(全８回)

	と　き	内　容
①	10月４日(金)	開講式、講話「健康つちうら21」
②	10月21日(月)	運動指導の要点、リズム体操
③	11月11日(月)	ストレッチ、有酸素運動、バランス運動
④	11月26日(火)	運動普及推進員の活動見学ほか
⑤	12月５日(木)	リハビリテーション、中高年の筋力トレーニング
⑥	12月17日(火)	ウォーキング
⑦	１月15日(水)	救急蘇生法
⑧	２月７日(金)	修了式、発表会

※日程は、変更になることがあります。時間など、詳しくはお問い合わせください。

ところ／土浦市保健センターほか

対象者／市内に居住している68歳以下の方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定　員／20人(先着順)

申込方法／電話で

◆食生活改善推進員養成講習会(全６回)

	と　き	内　容
①	10月17日(木)	開講式
②	11月７日(木)	バランス食には「コツ」があります！
③	11月28日(木)	「食育」を考えよう！(給食センターなど施設見学含む)
④	12月12日(木)	生活習慣病の「ＳＯＳ」とは？
⑤	１月16日(木)	いつまでも若々しさを保つために(健康体操含む)
⑥	２月27日(木)	修了式

時　間／午前９時30分～午後３時
(①は午後０時30分まで、⑥は午後２時まで)

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に居住している方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方

定　員／30人(先着順)

受講料／無料(給食試食代270円がかかります。)

申込方法／電話で

８月 子育てひろば

保育所

詳しくはこちらから▶

保育所で遊ぼう

藤沢保育園(☎862-2600) ３日(土)　夕涼み会(園児と)

保育室開放　たんぽぽ(９:30～11:00)

荒川沖保育所(☎841-0037) ６日(火)、22日(木)

児童館

詳しくはこちらから▶

都和児童館　☎832-3112

１日(木)14:00～15:00　ミサンガを作ろう
７日(水)13:30～15:30　おもしろ理科教室
22日(木)13:30～15:30　オセロを作って遊ぼう
27日(火)14:00～16:00　きもだめし

ポプラ児童館　☎841-3212

５日(月)　9:00～11:00　書道教室
19日(月)　9:00～11:00　書道教室
28日(水)　9:00～10:30　跳び箱教室
29日(木)13:30～16:00　肝だめし

新治児童館　☎862-4403

９日(金)15:00～16:00　怖いおはなし会
27日(火)10:30～11:30　交通安全教室
29日(木)10:00～11:30　映画会「となりのトトロ」

子育て支援センター

詳しくはこちらから▶

さくらんぼ　☎823-1288

交流保育(10:00 ～ 11:30)
６日(火)　水あそびを楽しもう
園庭開放(９:30～11:30)　８日(木)

白鳥保育園　☎831-2590

園庭開放(8:30～15:30)　月～金曜日
親子クラブ(9:30～11:30)
１日(木)　水遊び(雨天時は運動遊び)
22日(木)　作って遊ぼう
29日(木)　お絵描き
交流保育(9:30～11:30)
８日(木)　５歳児クラスと遊ぼう

ありんこくらぶ　☎841-0463

保育所開放(10:00～15:00)　月～金曜日
イベント(10:00～12:00)　※９:45集合
６日(火)　ホールで遊ぼう
20日(火)　わらべうた講習会
22日(木)　赤ちゃんサロン
27日(火)　作って遊ぼう

ひまわり　☎843-1117

遊びの広場(9:30～16:00)　月～金曜日
子育て広場(10:00～11:30)
１日(木)、２日(金)　プール遊び
８日(木)　わらべうた(三中公)
９日(金)、21日(水)　ベビーマッサージ
22日(木)　うたってあそぼう(六中公)
23日(金)、28日(水)　親子クッキング
29日(木)　オリジナルうちわ作り(四中公)

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設87か所です。最新の測定結果は市ホームページ(http//www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329)や各地区公民館などに掲示しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間：6月3日～7月1日　　単　位：マイクロシーベルト／時
測定器：簡易測定器

保育所など※

問 こども福祉課(☎内線2419)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.077･0.125	0.069･0.122
荒川沖保育所	0.161･0.165	0.144･0.145
霞ヶ岡保育所	0.125･0.161	0.131･0.153
東崎保育所	0.132･0.136	0.141･0.136
都和保育所	0.137･0.134	0.132･0.135
天川保育所	0.123･0.176	0.123･0.146
新川保育所	0.111･0.098	0.114･0.118
桜川保育所	0.167･0.159	0.142･0.150
神立保育所	0.108･0.108	0.112･0.118
竹ノ入保育所	0.074･0.095	0.067･0.102
土浦愛隣会保育所	0.087･0.085	0.081･0.089
めぐみ保育園	0.082･0.100	0.069･0.098
白鳥保育園	0.116･0.130	0.120･0.132
エンゼル･ゆめ保育園	0.069･0.078	0.078･0.088
つくば国際保育園	0.081･0.091	0.089･0.099
中央保育園	0.103･0.118	0.103･0.116
高岡保育園	0.077･0.068	0.073･0.080
藤沢保育園	0.086･0.080	0.085･0.086
白帆保育園	0.129･0.165	0.117･0.151
あおぞら保育園	0.120･0.092	0.120･0.097
愛保育園	0.100･0.101	0.113･0.110
童話館保育園	0.106･0.141	0.133･0.140
都和児童館	0.089･0.093	0.097･0.099
ポプラ児童館	0.088･0.111	0.078･0.110
新治児童館	0.129･0.080	0.120･0.092

※「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの値

ごみ処理施設

問 環境衛生課(☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	－	0.138
清掃センター	－	0.174

幼稚園、小・中学校※

問 教育総務課(☎内線5103)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦幼稚園(旧いくぶん幼稚園)	0.173･0.107	0.166･0.111
土浦第二幼稚園	0.103･0.092	0.095･0.114
都和幼稚園	0.143･0.092	0.097･0.104
大岩田幼稚園	0.097･0.110	0.088･0.106
新治幼稚園	0.090･0.078	0.099･0.092
土浦小学校	0.104･工事中	0.106･工事中
下高津小学校	0.089･0.105	0.097･0.112
東小学校	0.093･0.099	0.111･0.105
宍塚小学校	0.108･0.083	0.115･0.095
大岩田小学校	0.148･0.122	0.141･0.121
真鍋小学校	0.103･0.109	0.101･0.107
都和小学校	0.090･0.111	0.091･0.120
荒川沖小学校	0.129･0.095	0.121･0.106
中村小学校	0.162･0.146	0.145･0.143
土浦第二小学校	0.105･0.099	0.115･0.100
上大津東小学校	0.106･0.109	0.110･0.116
上大津西小学校	0.131･0.136	0.121･0.134
神立小学校	0.115･0.112	0.114･0.107
右籾小学校	0.087･0.105	0.073･0.110
都和南小学校	0.108･0.106	0.119･0.122
乙戸小学校	0.126･0.090	0.112･0.103
菅谷小学校	0.103･0.115	0.120･0.131
藤沢小学校	0.058･0.093	0.052･0.092
斗利出小学校	0.084･0.079	0.111･0.062
山ノ荘小学校	0.100･0.089	0.093･0.085
土浦第一中学校	0.097	0.093
土浦第二中学校	0.099	0.091
土浦第三中学校	0.164	0.160
土浦第四中学校	0.151	0.178
土浦第五中学校	0.117	0.110
土浦第六中学校	0.124	0.112
都和中学校	0.088	0.099
新治中学校	0.077	0.076

市役所、公民館

問 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.132	0.132
一中地区公民館	0.129	0.121
二中地区公民館	0.154	0.144
三中地区公民館	0.137	0.118
四中地区公民館	0.132	0.129
上大津公民館	0.112	0.097
六中地区公民館	0.135	0.115
都和公民館	0.127	0.107
新治地区公民館	0.077	0.067

運動施設

問 スポーツ振興課(☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.084	0.096
中貫運動公園	0.159	0.158
荒川沖地区野球広場	0.198	0.190
市民運動公園	0.116	0.125
木田余地区市民運動広場	0.152	0.147
新治運動公園	0.084	0.090
本郷グランド	0.097	0.104

公園

問 公園街路課(☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
亀城公園	0.168	0.141
神立公園	0.165	0.173
霞ヶ浦総合公園	0.136	0.130
乙戸沼公園	0.127	0.118
田村沖宿公園	0.178	0.180
紫ケ丘公園	0.135	0.135
水と緑の里公園	0.177	0.157
朝日峠展望公園	0.157	0.157
ふるさとの森公園	0.094	0.108

その他の施設

問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.172	0.180

問 生涯学習課(☎内線3331)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
青少年の家	0.153	0.149

放射能濃度の測定結果　水道水中の放射能

市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず安全です。(検出限界値：1Bq／kg)

採取日／6月24日

検査機関／県企業局水質管理センター

問 水道課(☎内線2460)

放射線測定器を企業へも貸出しています

申問 環境保全課放射線対策室(☎内線2452)

貸出場所／各地区公民館　**貸出日**／火～日曜日

貸出時間／
午前9時～正午、午後1時～4時の3時間以内

◎予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

8月のとしょかん

問 市立図書館（☎823-4646 HP http://www.t-lib.jp/）

お知らせ

夏休み子ども講座「土浦ってどんなまち？」

❏大好き！土浦のまつり
花火大会や市内で行われる祭りについて学びます。
と　き／７月31日（水）　午前10時から

❏刀～侍たちのファッション～
土浦に多数ある貴重な刀について学びます。
と　き／７月31日（水）　午後２時から

❏目指せ！霞ヶ浦の達人
霞ヶ浦の歴史や生きものについて、実験しながら学びます。
と　き／８月２日（金）　午後２時から

❏わたしたちのくらしとリサイクル～買って、使って、捨てて～
分別ゲームなどでリサイクルについて学びます。
と　き／８月８日（木）　午前10時から

❏図書館調べ方講座
クイズをとおして、図書館の使い方を学びます。
と　き／８月の毎週水曜日　午後２時から

◉共　通
ところ／生涯学習館２階和室（図書館調べ方講座は３階児童室）
対象者／小学３～６年生
定　員／20人（図書館調べ方講座は各日４人）
申込方法／電話または市立図書館へ直接

講演会「子どもたちとお話や本との楽しい出会い～どう選びどう手渡すか～」

子どもと本の世界についての講演会です。読書ボランティアをしている方や、興味のある方におすすめです。（大人向けです）
と　き／８月25日（日）　午後１時30分から
ところ／生涯学習館研修室１、２
講　師／佐藤凉子さん（元品川区図書館長）
定　員／50人（先着順）
申込方法／電話または市立図書館へ直接

図書館カレンダー 8月
2013.August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
・	・	・	・	1	2 講座	3
4	5	6	7 講座	8 講座	9	10
11	12	13	14 講座	15	16	17
18	19	20	21 講座	22	23	24
25 講演会	26	27	28 講座	29	30	31

●は休館日。（5、12、15、19、26）

本館…火～金曜日　9:30～19:00
　　　土・日曜日　9:30～17:00
分館…火～日曜日　9:30～17:00
（三中地区分館、都和分館、神立分館）

おはなし会

おはなし会（幼児～小学生向け）
と　き／８月11日、25日（日）
　　　午前10時30分から
ところ／視聴覚室

夏休みのおはなし会（幼児～小学生向け）
と　き／８月22日（木）
　　　午前11時から
ところ／２階研修室３
◎日時は変更になるときがあります。ご来館の際はご確認ください。

今月の展示棚

テーマ：夏のおすすめ献立

暑い夏を乗り切るためには、毎日きちんとした食事をとることが大切です。暑さに弱った身体に栄養と元気を与えてくれる夏のおすすめのメニューのレシピ本を集めてみました。お気に入りの一品がきっと見つかるはず。

こどもの本

❏水泳のコツ大研究
【後藤真二／監修】
❏夏っ飛び
【横山充男／著】
❏かあちゃん取扱説明書
【いとうみく／作】
❏きいのいえで
【種村有希子／作】
❏すいか！
【村上康成／絵】

先月の人気図書

❏「夢幻花」
独り暮らしの老人が殺された。遺体の第一発見者である孫娘の梨乃は祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気にかかり、事件の真相と花の謎解明に向けて動き出すが….。

【東野圭吾／著】

8月の無料相談

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15		要望、苦情、意見など (担当職員)
司法書士相談	7日(水)	13:00～15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題 (司法書士) ※予約制
総合労働相談	9日(金)	13:00～16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	21日(水)	13:30～15:30	新治総合福祉センター(☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
税務相談	12日(月)・27日(火)	13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00～14:00)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター"さくらんぼ" (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	13日(火)	10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	16日(金)	14:00～16:00		精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	27日(火)	10:00～12:00		
女性のための				
フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00～15:40	男女共同参画センター (ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	10日(土)	10:00～15:00		
法律相談	8日・22日(木)	13:30～15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士) ※予約制
一般相談(外国人相談を含む)	9日・23日(金)	13:00～16:00		仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	15日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、女性のさまざまな悩みごと

投資詐欺にだまされないで！ ～現金を渡す前に相談を！～

消費生活センターから
問 ☎823-3928

◆事例

高齢者を狙い、ニュースなどで取り上げられた新事業などを悪用し、まるで真実であるかのように、巧みに儲け話を持ちかける、投資詐欺被害が多発しています。一旦お金を渡してしまうと取り戻すことは困難です。その手口を知り対策をとることで被害を未然に防ぎましょう。

★その手口とは

1　封書(新エネルギー事業や環境保護事業などのパンフレット)が届く

2　「届いたあなたしか買えない」、「名義を貸してほしい」、「代わりに申し込んでくれればお金はこちらで振り込む」、「謝礼をする」などとしつこく申し込みを勧める。

3　申し込んでしまうと、「申し込んだ人に責任がある」、「キャンセル料を払え」、「裁判になる」、「名義貸しは違法行為だ、逮捕される」などと脅し、現金を宅配便などで送るよう指示する。

アドバイス！

★電話で**儲け話**をもちかけられたら、**詐欺**のおそれがあります。

★「興味ありません」、「お断りします」といって早めに電話をきりましょう。

★勧誘は電話から始まります。固定電話を留守番電話に設定する、番号登録してある人以外の電話に出ない、なども有効な方法のひとつです。

★申し込んだ後でも、現金を送らない！渡さない！すぐに消費生活センターや警察に相談しましょう。

８月のけんこう

申問 健康増進課（土浦市保健センター ☎826-3471）

腹部超音波・大腸がん検診のお知らせ

対象者／
◉**腹部超音波検診**…市内に居住する40歳以上の方
◉**大腸がん検診**…市内に居住する20歳以上の方
申込方法／専用の「申込はがき」（切手不要）に必要事項を記入し、郵送または市ホームページで
※「申込はがき」は、８月１日（木）から土浦市保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館で配布します。
申込期間／８月１日（木）～22日（木）（当日消印有効）
その他／
◉働く世代の大腸がん検診無料クーポン券（対象の方には５月中旬に発送しています）がご利用できます。
◉本年度総合検診時に、大腸がん検診を受診された方は、重複して受診できません。
◉詳しい日程、検診項目、検診料などは「みんなの健康づくり便利帳（平成25年度）」の６ページをご覧ください。

献血のお知らせ

献血は気軽にできるボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間で助かる命があります。
と　き／８月16日（金）　午前10時～11時45分
　　　　　　　　　　　　　午後１時～４時
ところ／カワチ薬品　真鍋店

麻しん風しん予防接種について

麻しん・風しんは春先から初夏にかけて最も流行します。定期接種の対象となった方は早めに接種を受けることをお勧めします。
対象者／
◉第１期…１歳児
◉第２期…小学校就学前の１年間（平成19年４月２日から平成20年４月１日生まれの方）
接種回数／各期で１回ずつ
接種期間／第１期対象の方は、２歳の誕生日の前日まで、第２期対象者は、平成26年３月31日まで
接種方法／協力医療機関で個別接種
費　用／無料
※期間が過ぎたときは、公費での接種ができなくなります。
用意するもの／母子健康手帳、予診票
※土浦市に転入された方、紛失などで予診票がお手元にない方は、母子健康手帳を持参のうえ、土浦市保健センターで手続きしてください。

健康教室　CKD（慢性腎臓病）

土浦市医師会
宮﨑三弘（宮﨑クリニック）

腎臓は血液をろ過し、尿を作る臓器です。そのため血管が豊富でたくさんの血液が流れており、全身の血管病変を反映すると考えられます。また、血圧調節に関係する重要な臓器として注目されています。腎臓の働きが悪いほど心筋梗塞、心不全や脳梗塞などの発症や死亡率か高くなることが解り、CKD(慢性腎臓病)という病態が提唱されています。CKDとは、腎臓の障害（尿検査、超音波検査など）もしくは腎機能の低下（正常の60％未満）が慢性に経過する病態で、日本の成人の約13％（1330万人）が該当すると推定され、まさに新たな国民病と言われています。そのため診断の標準化、末期腎不全（透析）への進展阻止や心血管病の予防などの対策が取られています。CKDの原因となる疾患は糖尿病、高血圧、慢性腎炎、膠原病（こうげんびょう）、動脈硬化性疾患などがあります。CKDの重症度は原因疾患、タンパク尿の程度と腎機能で評価します。糖尿病に合併するCKDは重症化することが多く、末期腎不全の最大の原因疾患になっています。また、加齢とともに腎機能は低下します。重症度に合わせ、かかりつけ医と腎臓専門医が連携して治療・管理することが勧められています。治療の基本は生活習慣の改善（禁煙、減塩、肥満の改善など）であり、原疾患の治療（血圧や血糖のコントロールなど）とともに腎臓を保護するような薬物を使用します。

腎機能の評価は年齢、性別と血清クレアチニン値（血液検査）より推算します。土浦市の特定健診やさわやか健診では、尿検査に加え市独自の事業として血清クレアチニン検査が追加されおり、CKDを評価することができます。現在、生活習慣病などで治療を受けていない方は健診（車の車検に相当）を受けることをお勧めします。また、高齢の男性は前立腺癌（ぜんりつせんがん）（PSA）の健診も合わせて受けると良いでしょう。自分の腎機能を知り、CKDの早期発見・進展予防につなげましょう。

■8月の健康相談

健康相談		とき	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)		7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)		13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)		9日(金)	13:00~15:00	
高齢者健康相談		1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
		8日(木)		つわぶき(☎831-4126)
		22日(木)		うらら(☎827-0050)
		23日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談		**とき**	**受付時間**	**ところ**
4か月児健康診査(平成25年4月生まれ)		21日(水)・22日(木)	13:00~13:50	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談(平成24年10月生まれ)	1日~15日生まれ	27日(火)	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成24年1月生まれ)		7日(水)・8日(木)	13:00~13:50	
3歳児健康診査(平成22年5月生まれ)		28日(水)・29日(木)	13:00~13:50	
母と子の歯科健康診査(平成23年5月生まれ・予約制)		2日(金)	13:15~15:00	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	19日(月)	9:00~10:00	
	7~11か月児	5日(月)		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)		6日(火)・20日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)		2日(金)	10:00~10:15	
機能訓練		**とき**	**受付時間**	**ところ**
ふれあい教室		8日(木)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時　必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155　土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内科	外科	産婦人科	歯科
4日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
11日(日)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
15日(木)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ケ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
16日(金)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	中央大祢整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
18日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	鈴村医院 ☎821-0174 大町	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
25日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	淀縄医院 ☎822-5615 大町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園二丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199　年中無休24時間対応　歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900　毎日…午後6時30分~11時30分　日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	8/15~16
内科	午後7時~10時			☽	☽	☽
小児科	午前9時~12時				☀	
	午後1時~4時				☀	
	午後7時~10時	☽	☽	☽	☽	☽

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

■発行　土浦市
〒300-8686　土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail　info@city.tsuchiura.lg.jp
HP　http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

■編集　市長公室広報広聴課

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」8月上旬号は、8月1日(木)発行予定です。